

Norários De

Natação e Hidroginástica

Hora	seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
08:00 às 08:45	Hidro	Hidro	Hidro	Hidro	Hidro	Infantil (7/12)
08:45 às 09:30	Adulto	Adulto	Adulto	Adulto	Adulto	Infantil (7/12)
09:30 às 10:15	Inic/ Inter I	Adulto	Inic/ Inter I	Adulto	Inic/ Inter I	Baby II (3/6)
10:15 às 11:00	Adulto	Intermediario II	Baby II	Intermediario II	Baby II	Baby I
11:00 às 11:45						Baby II (3/6)
11:15 às 12:00	Adulto	Hidro	Adulto	Hidro	Adulto	
11:45 às 12:30						Infantil (7/12)
12:00 às 12:45	Adulto	Adulto	Adulto	Adulto	Adulto	
12:30 às 13:15						Infantil (7/12)
13:00 às 13:45	Adulto	Adulto	Adulto	Adulto	Adulto	
13:45 às 14:30	Infantil (7/12)	Baby II (3/6)	Infantil (7/12)	Baby II (3/6)	Infantil (7/12)	
14:30 às 15:15	Adulto	Infantil (7/12)	Adulto	Infantil (7/12)	Adulto	
15:15 às 16:00	Infantil (7/12)	Infantil (7/12)	Infantil (7/12)	Infantil (7/12)	Infantil (7/12)	
16:15 às 17:00	Infantil (7/12)	Infantil (7/12)	Infantil (7/12)	Infantil (7/12)	Adulto	
17:00 às 17:45	Adulto	Adulto	Adulto	Adulto	Infantil (7/12)	
18:00 às 18:45	Infantil (7/12)	Baby II (3/6)	Infantil (7/12)	Baby II (3/6)	Infantil (7/12)	
18:45 às 19:30	Baby II (3/6)	Baby II (3/6)	Infantil (7/12)	Baby II (3/6)	Baby II (3/6)	
19:30 às 20:15	Hidro	Adulto	Hidro	Adulto	Hidro	
20:15 às 21:00	Adulto	Adulto	Adulto	Adulto	Adulto	
21:00 às 21:45	Adulto	Adulto	Adulto	Adulto		